

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **MARIA HELENA GONCALVES DOS SANTOS FERES**

Completo(u) o evento: **3ª CORRIDA DOS NAMORADOS**

No dia: **11/06/2023**

Com o seguinte desempenho:



*Tempo bruto*

00 : 41 : 12

*Tempo líquido*

00 : 40 : 35



*Ritmo*

06:45 min/km

*Velocidade média*

8,87 km/h



*Colocação GERAL*

99



*Colocação FAIXA ETÁRIA*

6

Modalidade:

6k

Faixa etária:

F5559

Equipe:

PR